

Tt Nguyễn án Mu Tut 2018 cn k, nhu cu tiêu th hàng hóa và thc phm ca ngi dân tng cao. Bên cnh các ngun hàng thc phm c sn xut, ch bin ti th xã, còn có mt s lng ln sn phm thc phm khp các ni v tiêu th. Ngoài ni lo v giá c tng theo, ngi tiêu dùng còn phi i mt vi ni lo v các loi thc phm, hàng hóa không bo m cht lng, không rõ ngun gc. Do ó, vic bo m an toàn thc phm các mt hàng phc v Tt ang là vn cn quan tâm hàng u ca c quan chc nng và ngi tiêu dùng.



Lc lng chc nng kim tra xut x hàng hóa ti khu vc ch Hng Lnh (thuc Trung tâm thng mi tng hp và siêu th th xã)

Nhm chn chnh tình trng sn xut, kinh doanh thc phm gi, kém cht lng, không m bo an toàn v sinh, ngày 12/01/2018, Ban Ch o ATVSTP th xã ã ban hành K hoch s 01/KH-BC trin khai công tác bo m ATTP tt Nguyễn án Mu Tut và mùa L hi Xuân 2018, trong ó yêu cu phng, xã t chc thành lp các oàn thành phn tích cc, tng cng kim tra chn chính vi phm an toàn thc phm. UBND th xã ã có Quy t nh s 64/Q-UBND, thành lp oàn kim tra liên ngành ATTP dp Tt Nguyễn án Mu Tut và mùa l hi Xuân nm 2018 trên a bàn, Quy t nh s 78/Q-UBND, thành lp oàn kim tra liên ngành vic chp hành các quy nh ca pháp lut v qun lý th trng; git m gia súc, gia cm; v sinh an toàn thc phm. Vi 2 quy t nh này, oàn kim tra liên ngành hot ng liên tc trc, trong và sau Tt Nguyễn án cng nh ht mùa l hi.

i tng mà oàn liên ngành kim tra ch yu là các c s sn xut, ch bin, kinh doanh thc phm, nhp khu thc phm, kinh doanh dch v n ung; kinh doanh thc n ng ph, c s git m gia súc, gia cm; tp trung u tiên vào nhng c s sn xut, kinh doanh các loi thc phm c s dng nhieu trong dp Tt Nguyễn án nh: Các loi bánh, mt, ko, nc gii khát, sa, tht, sn phm làm t tht...trong ó, chú trng nhng c s có du hui vi phm các quy nh v bo m VSATTP. Tính n ngày 08/02/2018 2 oàn kim tra ca th xã ã x lý VPHC 12 c s, vi s tin ph: 10.450.000. Phi hp vi oàn ca Tnh x lý VPHC 2 c s sn xut Bánh m: 5.000.000, Phi hp vi i Qun lý th trng s 2 x lý VPHC: 01 c s sn xut Bún: 3.000.000 và xe ng vt không có kim dch: 2.5000.000.

Cùng vi hot ng tích cc ca cp y, chính quyn, oàn kim tra, ngi tiêu dùng cng cn phi trang b nhng kin thc v ATTP t bo v sc khe cho bn thân và gia ình. Mt là, mua thc phm các c s sn xut, kinh doanh áng tin cy, ã c cp Giy chng nhn c s iu kin ATTP, ni bày bán thc phm bo m v sinh sch s, ngn np, có giá, k; thc phm có ngun gc, xut x, còn hn s dng.

Hai là, chn các loi rau, qu ti, gi nguyên trng thái t nhiên, không dp nát, không có mùi l; rau, qu n sng phi ngâm, ra bng nc sch, gt b v. Nên chn mua thy sn còn ti, tht gia súc, gia cm có kim dch thú y, La chn k thc phm óng hp, óng gói sn có nhãn ghi y ni dung. Không s dng thc phm khô ã b mc, c bit là ng cc, ht có du có cha c t vi nm nguy him. Mua các loi ph gia, gia v óng gói sn, có nhãn mác y các thông tin, a ch ca nhng c s có uy tín, thng hiu.

Ba là, không nên d tr quá nhieu thc phm trong nhng ngày Tt, nhm tránh tình trng lâu s b h hng, mt phm cht do bo qun không úng cách. Bo qun thc n sng, chín riêng bit phòng tránh nhim khun chéo. Không nhieu thc phm trong t lnh, vì nu không t lnh cn thit s phát sinh vi khun gây bnh. Bo qun thc phm bng dng c cha ng kín bo v thc phm khi các loài côn trùng, loài gm nhm và ng vt gây hi khác.

Bn là, nu thc n vi s lng va dùng khi hâm i, hâm li nhieu ln s gim cht lng và không bo m hoàn toàn yêu cu v sinh ATTP. Nu k thc phm vi nhit ít nht là 70°C, nên n ngay thc n khi va c nu chín. Mun gi thc n quá 5 gi, cn phi gi nóng liên tc trên 60°C hoc lnh di 10°C. Các thc n chín dùng li sau 5 gi, phi c un k li. Thc n cho em bé không nên s dng li.

Nm là, s dng nc sch, dng c sch ch bin (Tht thái thc n chín, thc n sng), nu nng, lu tr, bo qun thc n. Chú ý v sinh cá nhân (ct ngn móng tay, ra tay sch bng xà phòng và nc sch trc khi n, ch bin, sau khi i v sinh...). Cn trng i vi vt nuôi nh: chó, mèo, chim... thng là nhng tác nhân gây bnh nguy him có th trun qua tay vào thc phm. Khn lau bát a và các dng c nu nng phi thay, em luc thng xuyên và phi khô trc khi s dng; khn lau sàn nhà bp cng cn git sch s.

Sáu là, không nên n quá nhieu thc n, nht là nhng loi thc n có du m vì d tích t nng lng d tha gây tng cân và béo phì. Ngì có bnh phi n ung kiêng theo ch thích hp vi s t vn v dinh dng ca y bác s. Kt hp n ung hp lý vi vn ng, tp luy n th dc, th thao thng xuyên. Không nên ung ru, bia nhieu (nht là ru ngâm thc vt, ng vt) trong nhng ngày Tt bo m sc khe bn thân và phòng tai nn giao thông.

## **S Tun**